

大阪市産後ケア事業のご案内

当院は、産後のお母様を応援する大阪市産後ケア事業の実施施設です。

産後のお母様の心身の回復を図りながら、授乳・育児相談や指導が受けられます。



育児で疲れて
体がしんどい
相談したい

赤ちゃんのお世話
や授乳の仕方が
わからない

抱っこの仕方がわか
らない、お風呂を一
人で入れるのが不安

大阪市産後ケア事業の内容

- ・お母様の体調管理、疲労回復
- ・育児相談、心の休養
- ・沐浴や授乳方法等の相談指導

大阪市産後ケア事業の対象となる方：以下の要件を満たす方

- ・大阪市内に住所を有する出産後2か月未満の母親と乳児
- ・母親の心身の不調または育児不安等がある方
- ・病院等への入院を要しない

プランのご紹介

- ・ショートステイ（宿泊型）5食付
時間：午前10時～翌日午後7時（上限）
費用：4250円 その後1日ごとに2125円増
- ・デイケア（通所型）2食付
時間：午前10時～午後7時（上限）
費用：1500円



※ご利用を希望される方は、お住いの区の保健福祉センターへお申込みいただき承認を得る必要があります。詳しくは、区の保健福祉センターへご相談いただくか 大阪市のホームページをご覧ください。なお申請受付は、妊娠8か月～利用の2週間前までです。
居住区の保健福祉センターの承認後、当院にご連絡いただき日程調整をいたします。
当院の都合によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

ご持参していただくもの

利用登録承認通知書 母子手帳 健康保険証 乳児医療証（あれば）

お母様のお着替え 洗面用具等

シャンプー コンディショナー ボディーソープ ドライヤーは当院で準備しています

赤ちゃん用品

・退院時の衣服

・赤ちゃんのお着替え：入院中の衣服は準備しています（体重4.5Kg以下のベビー）

・紙おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶（実感と母相）は準備しています。

普段お使いのものを持参したい場合はご持参ください。

・赤ちゃんの保湿ローションがあればご持参ください

お箸 スリッパ タオル類 ガーゼハンカチ ティッシュペーパー ボールペン

