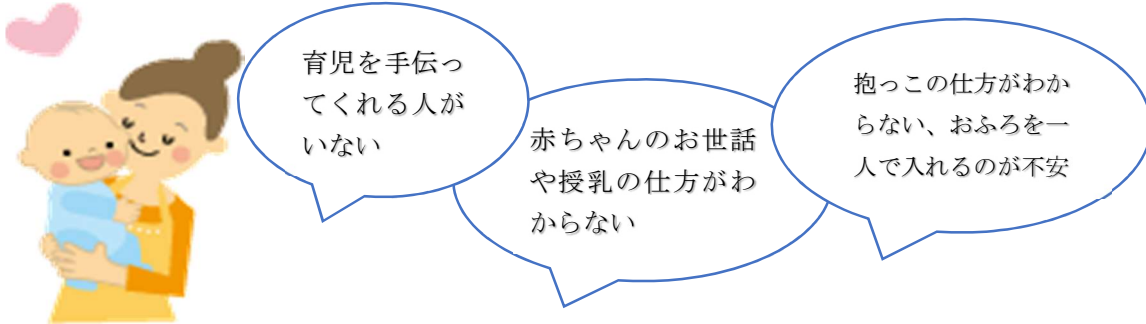


# 大阪市産後ケア事業のご案内

当院は、産後のお母様を応援する**大阪市産後ケア事業の実施施設**です。

産後のお母様の心身の回復を図りながら、授乳・育児相談や指導が受けられます。



## 大阪市産後ケア事業の内容

- ・お母様の体調管理、疲労回復
- ・育児相談、心の休養
- ・沐浴や授乳方法等の相談指導

## 大阪市産後ケア事業の対象となる方

大阪市内に居住する出産後2か月未満の母親と乳児で、次のすべてに該当する方

- 1 体調不良や育児不安がある
- 2 家族等から支援が受けられない
- 3 母子ともに病院等への入院を要しない

## プランのご紹介

- ・ショートステイ（宿泊型）5食付  
時間：午前10時～翌日午後7時  
費用：6000円 その後1日ごとに3000円増
- ・デイケア（通所型）2食付  
時間：午前10時～午後7時  
費用：2000円



※ご利用を希望される方は、お住いの区の保健福祉センターへお申込みいただき承認を得る必要があります。詳しくは、区の保健福祉センターへご相談いただくか 大阪市のホームページをご覧ください。

居住区の保健福祉センターの承認後、当院にご連絡いただき日程調整をいたします。

当院の都合によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

## ご持参していただくもの

- 利用登録承認通知書** 母子手帳 健康保険証 乳児医療証（あれば）
- お母様のお着替え 洗面用具等  
シャンプー コンディショナー ボディーソープ ドライヤーは浴室に準備しています
- 赤ちゃん用品
  - ・退院時の衣服
  - ・赤ちゃんのお着替え：入院中の衣服は準備しています（体重4.5Kg以下のベビー）
  - ・紙おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶（実感と母相）は準備しています。  
普段お使いのものを持参したい場合はご持参ください。
  - ・赤ちゃんの保湿ローションがあればご持参ください
- コップ お箸 スリッパ タオル類 ガーゼハンカチ ティッシュペーパー ボールペン

